

**Didiersession 1**

**Avant, J'étais moi, mais ça c'était avant...** Vous l'avez compris, il y a un avant ; et ; un après parcours Alpha. Comment je l'ai connu ? Eh bien ! tout simplement au travail où Serge m'a dit : « Didier je sais ce qu'il te faut ; PARCOURS ALPHA » et me voilà parti dans cette aventure et quand je dis aventure, le mot n'est pas faible, c'est une véritable Aventure.

--- Le premier soir, je me suis demandé est-ce que j'ai réellement ma place ici ? Une petite broche patronymique accroché sur mon pull et de suite les liens se créent. Les gens sont souriants et attentionnés. Après le pot d'accueil, c'est le repas (excellent) puis le premier thème est abordé et ça commence fort « Quel est le sens de ma vie ? » **nous en parlons à table en buvant un café**, l'affaire n'est pas facile car personne ne se connaît vraiment ; puis la discussion arrive avec ses débats ; parfois il y a des « vides », heureusement les animateurs sont là, ils ne laissent pas refroidir l'ambiance longtemps. **Les semaines passent et c'est avec plaisir et impatience que j'attends le prochain dîner.**



**Arrive le week-end ; toujours dans cette ambiance chaleureuse.** Le sujet est compliqué et intense, « L'esprit Saint ». Et là... tout est clair et limpide. Les exposés du père Dominique me paraissent évidents, je comprends l'action de l'Esprit Saint, je peux en mesurer l'importance et la chance qu'il peut nous être donné à chacun d'entre nous chrétiens. Certains sont dubitatifs et je peux voir quelques changements sur les visages qui paraissent s'illuminer tout à coup. Ne viendrions nous pas de toucher quelque chose d'insaisissable jusqu'à maintenant ? J'ai bien l'impression que oui... **Une soirée festive** où chacun d'entre nous est mis à contribution nous est proposée, **et nous voilà partis à chanter et rire des histoires, mimes et sketches des uns et des autres.** Cela me rappelle mes jeunes années de scoutisme.

A la fin du Week-end, je n'étais pas triste de quitter mes camarades, mais heureux de retrouver mon épouse, car j'étais rempli d'une joie et d'une force intense. Le parcours Alpha s'est poursuivi pour en arriver à son terme. **Je suis conscient que c'est une réelle chance que de participer à une telle aventure humaine et spirituelle dans ce monde où tout est si artificiel...** A ce jour, je suis moi, mais en mieux, j'ai trouvé mon guide, voilà pourquoi **il y a un avant et un après parcours Alpha.**

**Adelinesession 1**

Pour moi alpha a été :

- **un lieu d'accueil et de convivialité** : t'as pas enlevé ton manteau qu'on t'amène déjà l'apéro! et je ne parle même pas des menus de Lydia (dis leur que le parcours alpha est incompatible avec un régime !)

-alpha **c'est également beaucoup de questions** : les 2-3 que l'on se pose avant d'arriver au vue du thème abordé chaque semaine mais également les douzaines avec lesquelles on repart!

- plus sérieusement **alpha ce sont des rencontres**, avec des personnes qui se posent les mêmes questions que toi. La réflexion à plusieurs cerveaux, à plusieurs sensibilités n'amène pas toutes les réponses mais les différents éclairages et points de vue nous mettent sur des pistes. Et disons-le sans faux semblants, ça fait du bien de parler avec d'autres de ces questions presque intimes qui nous tiennent à cœur : parler de Dieu, s'avouer Chrétien ou dire simplement que l'on cherche n'est pas une évidence dans notre société actuelle.



- et puis alpha c'est une rencontre avec Dieu. Par le partage du repas, le récit des vécus, des expériences, par le chant, par la prière, par la réflexion. Quelques mois plus tard et sorti de « l'euphorie » des rencontres, je pense sincèrement que nous nous sommes accompagnés les uns les autres mais surtout que nous avons été accompagnés par Lui.

- au final, **alpha c'est une étape**, peut-être un début mais assurément une des branches du sycomore !

## Christiane et Jean-Luc session 1

Le parcours Alpha a été une opportunité : **il est arrivé au bon moment** alors que nous disposions de temps libre et que nous étions implicitement l'un et l'autre **en recherche de spiritualité**.

Dès la première séance, nous avons compris que c'était bien ce que nous cherchions: une présentation du thème de la soirée puis une discussion en groupes totalement libre, l'animateur intervenant pour pousser la réflexion. La discussion se poursuivait entre nous dans la semaine.

Ce parcours a été une occasion exceptionnelle de **retrouver les fondamentaux de la Foi Chrétienne et une envie forte de redécouvrir le Christ à travers la Bible (Ze Bible)**. Des passages obscurs à première lecture sont explicités avec talent et le texte original révèle sa profondeur et sa richesse.



Le week-end a été un moment fort du parcours où nous nous sommes sentis en communion avec tous nos camarades.

Au bilan, une organisation sans faille, une ambiance chaleureuse, des horaires tenus, une cuisinière de talent, **laissez-vous séduire, vous ne le regretterez pas !**

Notre Foi s'est ravivée, le parcours continue, l'Esprit Saint nous soutient !

## Arnaud session 2

Le nom reflète particulièrement bien ce qu'est le parcours Alpha. **Tout d'abord un parcours : on part d'où on est, d'un endroit bien déterminé, dans notre petite zone de confort et ce parcours nous invite à avancer vers Dieu** (on peut aussi dire qu'on avance vers l'inconnu ou qu'on s'enfonce dans le mystère divin). C'est une sensation très bizarre de se mettre en route sans savoir où on va arriver, si même on arrivera quelque part. Et donc dès le début du parcours, **la confiance est nécessaire : envers les autres membres du groupe**, envers ceux qui ont déjà vécu ce parcours et qui l'ont recommandé, envers Dieu aussi qui nous guide. Et je recommande aux nouveaux participants de se laisser aller à être eux-mêmes pour vraiment rencontrer Dieu (Jésus, l'Esprit-Saint, ???).



**Une comparaison me vient à l'esprit: nous vivons sur un bateau**, amarré au port la plupart du temps, ou qui fait du cabotage entre des endroits qu'on connaît bien. Et puis vient quelqu'un (par exemple un diacre...) qui nous donne une boussole et nous invite à aller au-delà des zones habituellement explorées. On a un peu peur, on craint de se retrouver pris dans des aventures comme Simbad le marin ou Ulysse, ou de traverser l'océan et de se retrouver au Nouveau-Monde. Et puis peu à peu on se risque à se laisser emmener hors de notre petit monde et on découvre un autre univers. Je dirai plutôt qu'on découvre un nouveau port dans lequel les marchands qu'on rencontre nous parlent d'autres mondes à explorer, ce qui donne envie de repartir encore un peu plus loin. **Le week-end axé sur l'Esprit-Saint**

contribue grandement à la mise en route, à nous donner confiance pour avancer.

En ce qui me concerne, le parcours alpha mérite bien son appellation de parcours. J'ai l'impression d'être entré (un peu) dans le mystère de Dieu, d'avoir fait un pas spirituel. Comme on a suivi les sessions en couple, le parcours nous a permis d'échanger et d'approfondir notre foi ensemble : quel bonheur.

Le nom Alpha : comme précédemment écrit, c'est un début, on fait un pas. Il reste 23 autres lettres dans l'alphabet grec... mais néanmoins le parcours vers Dieu ne se compte pas en un nombre fini d'étapes. Alors maintenant que le parcours Alpha est fini, vient le temps du parcours Beta (sans jeu de mots évidemment). Comment mettre à profit ce temps privilégié qu'on a vécu ensemble ? Dieu a ses propres desseins qui sont insondables, je cherche juste à me laisser envahir par Lui pour être son instrument de Paix et faire sa Volonté.

## Caroline session 3



Dans ma quête spirituelle, et ma foi grandissante, il y a bientôt 1 an, je me suis retrouvée bien seule, face à une envie débordante de partager, avec des frères et sœurs en christ, tout ce que je recevais de Dieu.

Je me suis donc rendue à l'accueil de l'église, où j'ai rencontré Magali, qui m'a gentiment écouté, et conseillé de participer au parcours Alpha en tant qu'invitée.

Je me suis donc lancée dans l'aventure des repas Alpha, malgré une certaine appréhension, parce que j'ai toujours eut une mauvaise image de l'église catholique.

J'ai découvert lors de ces repas hebdomadaire, une convivialité, une écoute, un vrai partage, pas de jugements, on est accueilli tel que l'on est. On se laisse vite prendre au jeu, à un tel point que l'on attend le mardi soir avec impatience. On peut parler de tout, on rigole bien, et surtout on se sent accueilli dans l'église.

J'ai découvert que je faisais partie intégrante de cette Eglise, qu'autrefois je regardais de loin ! (au-delà des mots de la bible qui explique que nous sommes le corps de l'Eglise).

J'ai rencontré des personnes formidables tant à ma table que dans l'équipe organisatrice, et des serveurs, A tel point qu'à la suite du parcours (et d'une retraite) j'ai pris la décision, de faire partie de l'équipe priante du parcours alpha, d'aller à la messe tous les dimanches, et surtout cela a confirmé ma volonté de me faire baptiser.

Je vous recommande fortement de vous lancer dans l'aventure ou du moins d'en parler dans votre entourage, à des personnes qui auraient besoin d'un regard neuf et plus juste sur l'église, ou tout simplement des personnes seules dans leur foi ou en étant en quête de spiritualité, ou en recherche de sens de la vie.

### **Nelly session 3**

#### "POURQUOI ALPHA ?

Il faut parler du « avant ». Avant nous avons plein d'idées, d'images toutes faites sur ce qui est être "dans la Grande Famille" voir de méfiances dans un contexte à 300 à l'heure. Un sentiment de courir après le temps sans jamais le vivre.

J'avais parfois oublié ou mis de côté que Quelqu'un était là. Peut-être que je n'avais pas pris le temps de voir qu'il était là.

ALPHA c'est fut le contraire...mais C'est faire une pause sur ce DVD qui défile. C'est pour quelques minutes NE plus passer de DVD à DVD de nouveauté à nouveauté.

C'est un cocon. Vous êtes accueilli et vous n'avez qu'à vous poser, à écouter ...le lecteur, les autres ...ou le silence ...

Au fur et à mesure que les soirées passent, vous reconnaissez des situations de votre vie, des conseils ou des soutiens dans les témoignages ou explications sur cette grande lettre d'amour qu'est la BIBLE..

Je ne vous citerais quelques PHRASES QUI M'ONT PLUS MARQUEES /

- Laisse la place à l'Esprit Saint, trouve le vide, le temps à toi. Trouve le calme pour ouvrir ta porte à Jésus.
- Là où est ton trésor est là où est ton cœur.
- Le péché c'est se tromper de but, se tromper de bonheur
- Merci, Pardon, s'il te plaît
- Qu'est que Dieu pour nous, pour toi, pour moi : un refuge, un soutien. une ligne de conduite...

ALPHA nous sensibilise à garder espoir, de le reconnaître dans les situations de la vie de chaque jour

ALPHA sait des moments de partage en suspension dans le temps entre terre et ciel.

ALPHA c'est UN "TU n'es PAS SEUL tu es aimé et tu comptes"

